

Kwetsbaar krachtig zijn

HAAR VERHAAL KOMT IN 2017 AAN BOD IN HET TELEVISIEPROGRAMMA 'GELOOF EN EEN HOOP LIEFDE' (EO). WANNEER DE PRESENTATOR, HELLA VAN DER WIJST, HAAR LATER VRAAGT EEN LEZING VAN HAAR OVER TE NEMEN, IS HET HEK VAN DE DAM. HET PUBLIEK HANGT AAN HAAR LIPPEN EN IS ONDER DE INDRUK VAN HAAR AUTHENTICITEIT EN OPENHEID. SINDSDIEN LAAT WILMA VAN DARTEL OP VEEL PLEKKEN HAAR GEZICHT ZIEN EN VERTELT OVER HAAR LEVEN, OVER HAAR VALKUILEN EN HAAR OVERWINNINGEN. ALLES MET DE INSTEEK OM EEN WERELDWIJDE COMMUNITY TE BOUWEN MET TENMINSTE ÉÉN MILJOEN VROUWEN DIE HUN KWETSBAARHEID OMZETTEN IN KRACHT.

Interview: Nicole Smolenaers | Foto: Jessica van Duren

Haar activiteiten variëren van het openen van Human Library in Den Bosch, dagvoorzitter zijn bij het ZZP Boost Event in Veghel tot het verzorgen van interactieve masterclasses bij het Ministerie van Economische Zaken. Daarnaast staat ze regelmatig met immens veel plezier als amateurzangeres en -cabaretier op het podium. Een persoonlijke overwinning, want voor Wilma is het niet vanzelfsprekend om eenvoudig de spotlight te pakken.

Door een aangeboren gezichtsafwijking (naevus flammeus) heeft ze het als jong meisje niet altijd even makkelijk. Ze wordt vaak gepest en buitengesloten. Dit resulteert in een aantal onverwerkte emoties en overtuigingen, zoals onzekerheid, weinig zelfvertrouwen en angst voor afwijzing. "Terugblikkend denk ik dat ik dat allemaal wel overleefd zou hebben met de steun van mijn familie en vriendinnen. De genadeslag kwam toen ik op zestienjarige leeftijd naar een intakegesprek ging voor een secretaresseopleiding. De stereotype directiesecretaresse tegenover me vroeg aan het eind van het gesprek: 'waarom denk je dat je met jouw gezicht secretaresse kunt worden?' Serieus, steekt ze direct van wal. "Nu weet ik dat ik door deze ervaring in het perfectionisme ben gevluht, wetende dat ik aan mijn uiterlijk behalve camoufleren niets kon veranderen maar wel kon zorgen dat er verder niets op me aan te merken viel. We willen toch allemaal respect, erkenning en waardering ontvangen. Dat verdienen we ook!"

De expert in self empowerment vindt (uiteraard) wel werk als secretaresse en na een aantal jaren gaat het haar

zakelijk voor de wind, mede omdat ze haar (oude) emoties onderdrukt. Ze trouwt, krijgt drie geweldige dochters en bouwt samen met haar man een eigen bedrijf op. Na 25 jaar loopt het huwelijk helaas stuk en Wilma zou Wilma niet zijn als ze niet als onafhankelijke vrouw weer aan de bak wil. "Ik ging werken als directiesecretaresse bij een grote organisatie en werd na verloop van tijd projectleider klanttevredenheid. Na een reorganisatie kwamen mijn functie en afdeling te vervallen en werd ik boventalig verklaard. Zo kwam ik in een outplacementtraject terecht, waarin ik voor het eerst echt ging nadenken wat mij van anderen onderscheidt."

De termen 'kwetsbaar' en 'kracht' raken haar en de inzichten beginnen te komen. Wilma pakt meerdere studies en trainingen op om haar verleden los te laten en persoonlijk te groeien. "Om anderen te kunnen helpen, moet je bij jezelf beginnen. We kunnen allemaal onze innerlijke blokkades overwinnen, datgene bereiken wat we diep van binnen werkelijk willen, onszelf overstijgen en pijnlijke ervaringen omzetten in waardevolle herinneringen. We kunnen allemaal kwetsbaar krachtig zijn. En daarmee ruimte creëren om onze dromen en idealen te (her)ontdekken."

Deze boodschap verkondigt Wilma overall waar ze komt en waar ze de kans krijgt om (met name) vrouwen te inspireren, te motiveren. "Omdat wij als vrouw, partner, moeder, dochter, zus, vriendin, collega, leidinggevende, entrepreneur et cetera zoveel ballen in de lucht houden. En dat wat we in die rollen uitstralen, overbrengen op – in

WIE: Wilma van Dartel
WAT: EnterTrainer/coach-mentor / Spreker
WAAR: Den Bosch

eerste instantie – onze eigen omgeving. Door hierin kwetsbaar krachtig te zijn, maken we de wereld een stukje beter. Stapje voor stapje."

Ze vertelt dat ondernemers in de regel veel te weinig ruimte nemen om te reflecteren, terwijl de moderne tijd juist om meer zichtbaarheid vraagt. Letterlijk en figuurlijk. "Ook als ondernemer moet je je ware aard steeds meer laten zien. Je persoonlijkheid is een wezenlijk onderdeel van je onderneming. Ik help ondernemers dit te omarmen en uit te dragen. Alle druppels in het water worden deinende kringen die de stroming op gang brengen", zegt ze metaforisch. "Als ik constateer dat mensen meer gaan stralen, gelukkiger zijn met wie ze werkelijk zijn, dan doet mij dat zoveel genoegen. Dat is mijn beloning."



WILMA VAN DARTEL
Buitenhaven 30
5211 TR 's-Hertogenbosch
T. 06 28 68 63 37
wilma@wilmavandartel.nl
www.wilmavandartel.nl

