

Wilma:
'Ik kreeg de vraag waarom ik dacht dat ik met mijn gezicht secretaresse kon worden'



Wilma van Dartel (61)

is moeder van drie dochters en oma van een kleindochter. Wilma is coach/mentor/spreker.

"Zelf heb ik het liever over Naevus flammeus dan over een wijnvlek. Want als ik dan tóch iets heb, moet het wel iets chics zijn. In mijn jeugd ben ik ermee gepest en werd ik buitengesloten. Dat heeft tot halverwege de middelbare school geduurd, met als dieptepunt een opmerking tijdens een sollicitatiegesprek; waarom ik dacht dat ik met mijn gezicht secretaresse kon worden? Dat was echt een traumatische ervaring en die ene opmerking heeft heel veel met mij gedaan. Ik voelde me zó minderwaardig. Vanaf dat moment ben ik gevluht in perfectionisme; er zou nooit meer iemand iets op mij aan te merken hebben. Ik heb me nooit verstopt en ben altijd onder de mensen geweest, zowel in mijn werk als in mijn hobby's. Pas een paar jaar geleden realiseerde ik mij hoe bijzonder dat eigenlijk was: ik heb die wijnvlek, maar sta toch geregeld op het podium. Sinds dat inzicht sta ik heel anders in het leven. Mijn missie is nu om andere mensen te helpen en ze te laten inzien dat je je door niets moet laten weerhouden. Vroeger ging ik nooit zonder make-up de deur uit en dat doe ik nog steeds niet. Toen ik jong was, droeg ik make-up uit zelfbescherming en uit schaamte. Nu verberg ik me niet meer achter make-up, maar maak ik me gewoon op omdat ik het mooi vind. Dat staat los van mijn wijnvlek."